



Leichter mit dem Rauchen aufhören

Ohne Nebenwirkungen und Entzugserscheinungen mit Hilfe der **Rauch-Stopp-Spritze** in Kombination mit **Hypnose**.

Voraussetzung für den Erfolg ist aber der feste Entschluss mit dem Rauchen aufzuhören und dafür auch aktiv zu werden.



Daniela Wagner
Heilpraktikerin

Termine
bitte nach Ver-
einbarung

www.wagner-naturheilpraxis.de

Ferdinand-Lassalle-Str. 16
72770 Reutlingen

info@wagner-naturheilpraxis.de
Telefon 0176 341 275 76

Raucher- entwöhnung

naturheilpraxis
Daniela Wagner



Es lohnt sich

Die Gesundheit, frischeres Aussehen, finanzielle Ersparnis – es gibt viele Gründe endlich mit dem Rauchen aufzuhören. Doch viele Raucher schaffen es nicht auf Zigaretten zu verzichten, auch wenn sie eigentlich gar nicht mehr rauchen wollen.

Neben der körperlichen Abhängigkeit sind es vor allem die psychische Gewöhnung an die Zigarette und die Angst vor Entzugserscheinungen, die immer wieder zu Rückfällen führen. Doch Symptome wie Nervosität, Schlafstörungen oder Gewichtszunahme lassen sich durchaus in den Griff bekommen.

Nichtraucher mit nur einer Behandlung

In der Regel reicht eine einzige Behandlung um eine sofortige Abneigung gegen Zigaretten zu entwickeln und die üblichen Entzugserscheinungen sowie rauchertypische Beschwerden stark abzumildern.

Für die Rauchentwöhnung können u.a. Vitamin B, Homöopathika und Magnesium zur Anwendung kommen. Die Substanzen bewirken eine augenblickliche Abneigung gegen Zigaretten oder zumindest ein fehlendes Verlangen. Zudem werden die üblichen Entzugserscheinungen wie ein vermehrtes Hungergefühl, Kreislaufprobleme oder Stimmungsschwankungen stark abgeschwächt oder treten gar nicht auf.

Rauch-Stopp-Spritze

In der Regel ist nur eine einzige Behandlung notwendig. Wenn Ihr Entschluss feststeht, mit dem Rauchen aufzuhören, kann Ihnen die Rauch-Stopp-Spritze helfen, diesen erfolgreich in die Tat umzusetzen.

Hypnosebehandlung

Die Rauchentwöhnung mit Hypnose ist der beste Weg zu einem gesunden und selbstbestimmten Leben.

Mit der Hypnosebehandlung wird der psychischen Abhängigkeit entgegen gewirkt. Der entscheidende Bereich für die Hypnose ist das Unterbewusstsein. Hier sind all unsere Erinnerungen oder einmal erlebtes sowie Vorlieben oder auch Angewohnheiten gespeichert. Im Unterbewusstsein laufen alle automatischen Prozesse ab.

Im Zustand tiefer Entspannung erreicht man während der Hypnose Angewohnheiten oder Ängste positiv zu verändern. Somit werden mit dieser Therapieform auch süchtige Denkstrukturen verändert wodurch das Rauchen an Attraktivität verliert.

Erfüllen Sie
sich Ihren
Nichtraucher-
Wunsch